

## RAPPEL DES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER - COVID 19

RESPECTER STRICTEMENT LES CONSIGNES DE DÉPLACEMENTS GOUVERNEMENTALES ET LOCALES



### 1. PORTER UN MASQUE

en respectant les consignes de port et d'entretien en fonction du type.

### 2. MAINTENIR UNE DISTANCE...

à plus d'un mètre les uns des autres.



### 3. SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS...

avec de l'eau et du savon, lors de toutes vos activités professionnelles et privées tout au long de la journée. Si le lavage des mains n'est pas possible, utiliser une solution hydro-alcoolique.



### 4. AÉRER LES LOCAUX...

pendant au moins 10 minutes chaque jour.

### 5. NETTOYER RÉGULIÈREMENT LES SURFACES...

en particulier les points de contact, tels que téléphones portables, poignées de porte, digicode, interrupteurs, volant et poignées de voiture, levier de vitesse...



### 6. ÉTERNUER OU TOUSSER DANS LE PLI DU COUDE...

pour éviter de contaminer ses mains, vecteur majeur de transmission des microbes.

### 7. UTILISER DES MOUCHOIRS À USAGE UNIQUE...

pour se moucher, puis les jeter dans une poubelle idéalement fermée et se laver les mains.



## BON À SAVOIR

### Les consignes de sécurité

En cas de symptômes de type grippal (fièvre, toux, difficultés respiratoires...) contactez votre médecin traitant et restez chez vous pour éviter tout risque de transmission.

Plateforme téléphonique d'information «Nouveau coronavirus» :

0800 130 000 (appel gratuit depuis un poste fixe en France, 7 jours sur 7, de 9h à 19h)